

Belastungen im Dauerstress auffangen

Müttergenesungswerk
bietet Kuren an

Iserlohn. In Zeiten der Corona-Krise sind Mütter und Väter zusätzlichen Belastungen von Home-Office und paralleler Kinderbetreuung sowie sozialer Isolation ausgesetzt. Häusliche Gewalt, so wird befürchtet, steigt an. Dies sind schwerwiegende Umstände, die bereits bestehende körperliche Erschöpfung und psychische Überlastung weiter verstärken. Ganz gleich, ob in einer Partnerschaft lebend oder alleinerziehend, wenn viele kleine und große Belastungen zum Dauerstress werden, die Kraftreserven aufgebraucht sind, können gesundheitliche Probleme entstehen. Viele von ihnen sehen sich außerdem Kurzarbeit oder gar einer drohenden Arbeitslosigkeit ausgesetzt. Mehr denn je ist deshalb die Arbeit der Beratungsstellen des Müttergenesungswerks notwendig, um Betroffene mit einer Kur aufzufangen. Ausführliche und individuelle Beratung rund um alle Fragen zu den Kurmaßnahmen gibt es unter ☎ 0271/7893597, per Mail an i.atay@caritas-kuren.de oder im Netz unter www.caritas-kuren.de.